

## PREPARAZIONE DEL PAZIENTE AL TEST FeNO



**SI TRATTA DI UNA PROCEDURA SUGGERITA, PERCIÒ ALTRI PROTOCOLLI POTREBBERO ESSERE VALIDI.**

### 24 ORE PRIMA DEL TEST:

Si raccomanda di non assumere alcol nelle 24 ore precedenti il test <sup>1</sup>.

### 12 ORE PRIMA DEL TEST:

Si raccomanda di non fumare nelle 12 ore precedenti il test <sup>1</sup>.

Si raccomanda di evitare il consumo di alimenti ad alto contenuto di nitrati, tra cui, a titolo esemplificativo ma non esaustivo <sup>2</sup>:

Rucola	Rape	Carote
Spinaci	Verza	Patate
Lattuga	Fagiolini	Aglione
Ravanello	Porro	Peperone
Barbabietola	Cipollotto	Pepe verde
Cavolo cinese	Cetriolo	

### GIORNO DEL TEST:

Il giorno del test, si raccomanda di evitare di svolgere qualsiasi attività riportata di seguito, un'ora prima del test <sup>2</sup>:

Mangiare	Fumare
Bere	Allenarsi

\*Le linee guida ATS/ERS incluse nei riferimenti presenti di seguito, sostengono che le attività elencate possono alterare le letture FeNO e quindi MGC Diagnostics ha raccomandato di non svolgere queste attività solo per un certo periodo di tempo.

#### RIFERIMENTI:

1. Raccomandazioni ATS/ERS per procedure standard di misurazione online e offline dell'ossido nitrico delle basse vie aeree esalato e dell'ossido nitrico nasale, 2205. American Journal of Respiratory and Critical Care Medicine. 2005; 171 8): 912-930.
2. Lidder S, Webb A. Effetti vascolari del nitrato alimentare (contenuto nelle verdure a foglia verde e nella barbabietola attraverso la via del nitrato-nitrato-ossido nitrico. British Journal of Clinical Pharmacology. 2013; 75(3): 677-696.



MGC DIAGNOSTICS CORPORATION, through its subsidiary Medisoft S.A.  
350 Oak Grove Parkway St. Paul, Minnesota USA 55127-8599

 Medisoft S.A. P.A.E de Sorinnes, Rue du Clairon 5  
5503 Sorinnes BELGIUM

© 2024 MGC Diagnostics Corporation or one of its affiliates. All rights reserved.

All specifications subject to change without notice. Products may vary from those illustrated.

MGC Diagnostics and its affiliates are equal opportunity/affirmative action employers committed to cultural diversity in the workforce.

Part# 060178-002 RevA

