

VORBEREITUNG DES PATIENTEN AUF DEN FeNO-TEST



DIES IST EIN VORGESCHLAGENES PROTOKOLL, ANDERE PROTOKOLLE KÖNNEN VERFÜGBAR SEIN.

VOR DEM TEST:

- Es wird empfohlen, vor dem Test keinen Alkohol zu trinken¹.

Es wird empfohlen, auf den Verzehr von Lebensmitteln mit hohem Nitratgehalt zu verzichten, darunter u. a.²:

- | | | |
|--------------|---------------------|-----------------|
| • Rucola | • Rüben | • Karotten |
| • Spinat | • Kohl | • Kartoffeln |
| • Salat | • Grüne Bohnen | • Knoblauch |
| • Rettich | • Lauch | • Paprika |
| • Rote Beete | • Frühlingszwiebeln | • Grüne Paprika |
| • Chinakohl | • Gurke | |

TESTTAG:

Am Tag des Tests wird empfohlen, eine Stunde vor dem Test auf Folgendes zu verzichten²:

- | | |
|-----------|-----------|
| • Essen | • Rauchen |
| • Trinken | • Sport |

*Laut den ATS/ERS-Richtlinien, auf die unten verwiesen wird, können die genannten Aktivitäten die FeNO-Werte beeinflussen. MGC Diagnostics empfiehlt daher, diese Aktivitäten für einen begrenzten Zeitraum zu vermeiden.

REFERENZEN:

1. ATS/ERS Recommendations for Standardized Procedures for the online and offline measurement of exhaled lower respiratory nitric oxide and nasal nitric oxide, 2205. American Journal of Respiratory and Critical Care Medicine. 2005; 171 8): 912–930.
2. Liddler S, Webb A. Vascular effects of dietary nitrate (as found in green leafy vegetables and beetroot) via the nitrate–nitrite–nitric oxide pathway. British Journal of Clinical Pharmacology. 2013; 75(3): 677–696.

MGC DIAGNOSTICS CORPORATION, through its subsidiary Medical Graphics Corporation
350 Oak Grove Parkway St. Paul, Minnesota USA 55127-8599

© 2026 MGC Diagnostics Corporation or one of its affiliates. All rights reserved.

All specifications subject to change without notice. Products may vary from those illustrated.

MGC Diagnostics and its affiliates are equal opportunity/affirmative action employers committed to cultural diversity in the workforce.

Part# 060178-005 RevD

