

PREPARACIÓN DEL PACIENTE PARA LA PRUEBA DE FeNO



SE TRATA DE UNA SUGERENCIA DE PROTOCOLO; PUEDE HABER OTROS PROTOCOLOS DISPONIBLES.

ANTES DE LA PRUEBA:

- Se recomienda evitar el consumo de alcohol durante previas a la prueba ¹.

Se recomienda evitar el consumo de alimentos ricos en nitratos, entre los que se incluyen los siguientes ²:

- | | | |
|-------------|---------------|------------------|
| • Rúcula | • Nabo | • Zanahoria |
| • Espinaca | • Repollo | • Patata |
| • Lechuga | • Judía verde | • Ajo |
| • Rábano | • Puerro | • Pimiento dulce |
| • Remolacha | • Cebolleta | • Pimiento verde |
| • Col china | • Pepino | |

DÍA DE LA PRUEBA:

El día de la prueba, se recomienda evitar lo siguiente 1 hora antes de la prueba ²:

- | | |
|---------|----------------------|
| • Comer | • Fumar |
| • Beber | • Realizar ejercicio |

*Las Directrices ATS/ERS incluidas en las referencias a continuación, establecen que las actividades enumeradas pueden afectar a las lecturas FeNO y, por lo tanto, MGC Diagnostics ha recomendado abstenerse de estas actividades solo durante un determinado período de tiempo.

BIBLIOGRAFÍA:

1. ATS/ERS Recommendations for Standardized Procedures for the online and offline measurement of exhaled lower respiratory nitric oxide and nasal nitric oxide, 2205. American Journal of Respiratory and Critical Care Medicine. 2005; 171 8): 912-930.
2. Lidder S, Webb A. Vascular effects of dietary nitrate (as found in green leafy vegetables and beetroot) via the nitrate--nitrite-nitric oxide pathway. British Journal of Clinical Pharmacology. 2013; 75(3): 677-696.



MGC DIAGNOSTICS CORPORATION, through its subsidiary Medical Graphics Corporation
350 Oak Grove Parkway St. Paul, Minnesota USA 55127-8599

© 2026 MGC Diagnostics Corporation or one of its affiliates. All rights reserved.

All specifications subject to change without notice. Products may vary from those illustrated.

MGC Diagnostics and its affiliates are equal opportunity/affirmative action employers committed to cultural diversity in the workforce.

Part# 060178-003 RevD

